

ELGON

Турник / пресс / брусья
со скамьей



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Меры безопасности

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Будьте осторожны при заходе на тренажер и спуске с него;
- **ОСТОРОЖНО!** Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Настройка оборудования

Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

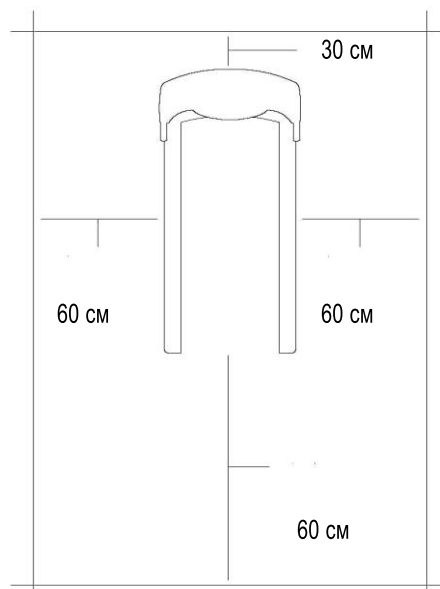
Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердой резины или пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и Болты, и только убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.



Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

ЧИСТКА ТРЕНАЖЕРА

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид.

При этом важно соблюдать следующие рекомендации:

- Защищайте тренажер от попадания прямого солнечного света, в противном случае возможно выцветание пластиковых деталей;
- Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;
- Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;
- Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;
- После каждого использования тренажера протирайте опоры, рукоятки и поручни;
- Проверяйте ход и надежность крепления валиков;
- Если тренажер неустойчив и «качается», выровняйте его;
- Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

ПРОВЕРКА ТРЕНАЖЕРА НА ПРЕДМЕТ ПОВРЕЖДЕНИЯ ДЕТАЛЕЙ

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер, если он поврежден или имеет сломанные или изношенные детали. Используйте только те запасные части, которые поставляются заводом-изготовителем оборудования.

РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА. Оно является залогом бесперебойной работы оборудования и сохранения гарантийных обязательств. Необходимо проводить регулярный осмотр тренажера. Дефектные детали следует немедленно заменять. Не следует использовать некорректно работающее оборудование до проведения ремонта. Обслуживание и ремонт должны проводиться только лицами, обладающими необходимой квалификацией.

ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

ЕЖЕДНЕВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор), не содержащим этилового или нашатырного спирта.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверить горизонтальное положение тренажёра. В случае необходимости выровняйте его.
- Протереть детали тренажёра: поручни, фиксаторы от пыли, грязи и пота.

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверьте затяжку винтов на всех соединениях.
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов.
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажёра.

ЕЖЕКВАРТАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Смажьте шарнирные соединения (рекомендуется использовать тефлоновую смазку).
- Проверьте состояние фиксаторов и крепления для ног.

Тренажёр предназначен для домашнего использования.

Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне.

Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона.

Не выбрасывайте гарантийный талон.

Указания по утилизации

Информация для пользователя

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не

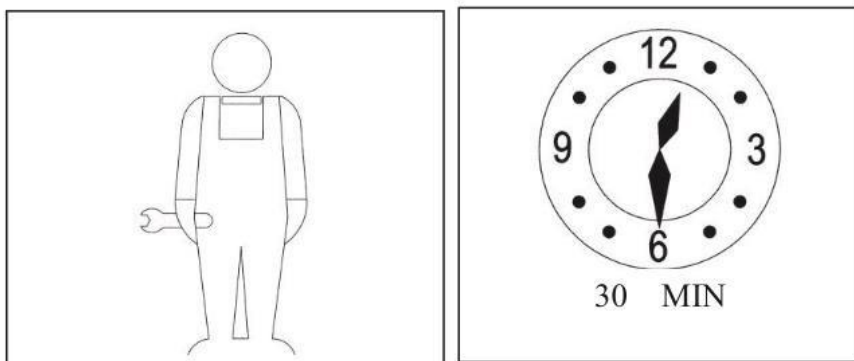
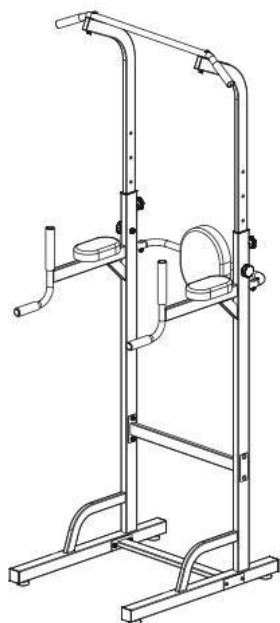
выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



Инструкция по технике безопасности

1. Внимательно прочитайте всё руководство перед установкой и использованием тренажера. Безопасная и эффективная тренировка может быть только при правильной сборке тренажера, надлежащем обслуживании и эксплуатации оборудования. Убедитесь, что все пользователи ознакомлены с предупреждениями и мерами предосторожности, касающимися данного тренажера.
2. Проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические заболевания, которые могут поставить под угрозу здоровье и безопасность или помешать использовать оборудование должным образом. Консультация врача необходима при приеме лекарств, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина.
3. Всегда следите за физическим состоянием во время тренировок. Неправильное использование тренажера может повлиять на здоровье. При наличии каких-либо симптомов (включая головную боль, боль в груди, нерегулярное сердцебиение, одышку, головокружение, тошноту), немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом перед повторной тренировкой.
4. Не допускайте детей и домашних животных к тренажеру. Тренажер предназначен только для использования взрослыми.
5. Расположите тренажер на устойчивой и горизонтальной поверхности и положите защитный материал на пол или ковер, чтобы не повредить пол.
6. Убедитесь, что все болты и гайки правильно затянуты перед использованием тренажера.
7. Безопасное использование тренажера может быть гарантировано только в том случае, если проводится регулярное техническое обслуживание и ремонт, а изношенные и сломанные детали также заменяются.
8. Прекратите использовать тренажер при обнаружении каких-либо неисправных деталей или, если услышите какой-либо странный шум. Убедитесь, что все проблемы устранены, прежде чем использовать тренажер снова.
9. Всегда надевайте соответствующую одежду и обувь, которые подходят для тренировки на тренажере. Не рекомендуется носить одежду свободного покроя, так как свободная одежда может затруднить работу тренажера и, возможно, стать причиной травмы.
10. Если детям разрешается пользоваться оборудованием, следует учитывать их умственное и физическое развитие и, прежде всего, их темперамент. Во время использования оборудования, необходимо следить за детьми.
11. При подъеме или перемещении оборудования необходимо соблюдать аккуратность, чтобы не травмировать себя или ребенка.



- Прочтите данное руководство перед сборкой
- Сначала разложите запасные детали
- Проверьте крепления
- Убедитесь, что у вас есть подходящие инструменты
- Подготовьте место для сборки.
- Следуйте инструкциям
- Никогда не перетягивайте детали
- Периодически подтягивайте расшатывающиеся части
- Сохраните данное руководство

Требуемое пространство для сборки должно составлять 2000 мм, с трех других сторон - 1000 мм.

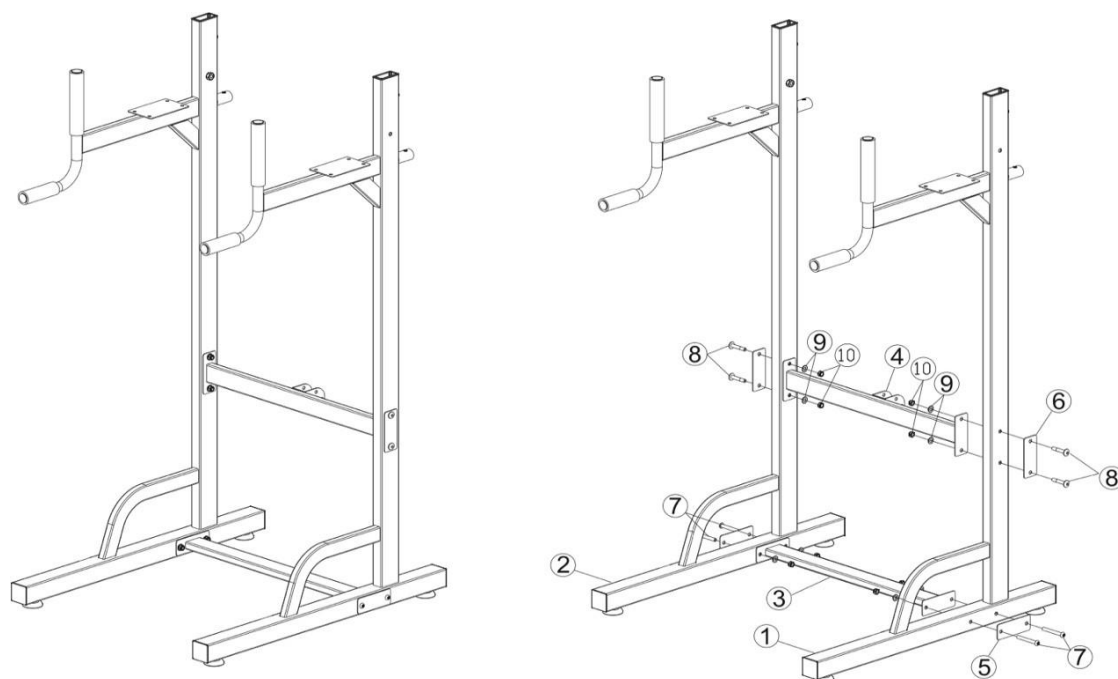
Сборка оборудования

ШАГ 1

Инструменты: ключ 13-15 мм, шестигранный ключ 5 мм.

Примечание: рекомендуется, чтобы два или более человек занимались сборкой, чтобы избежать повреждений или травм во время установки тренажера.

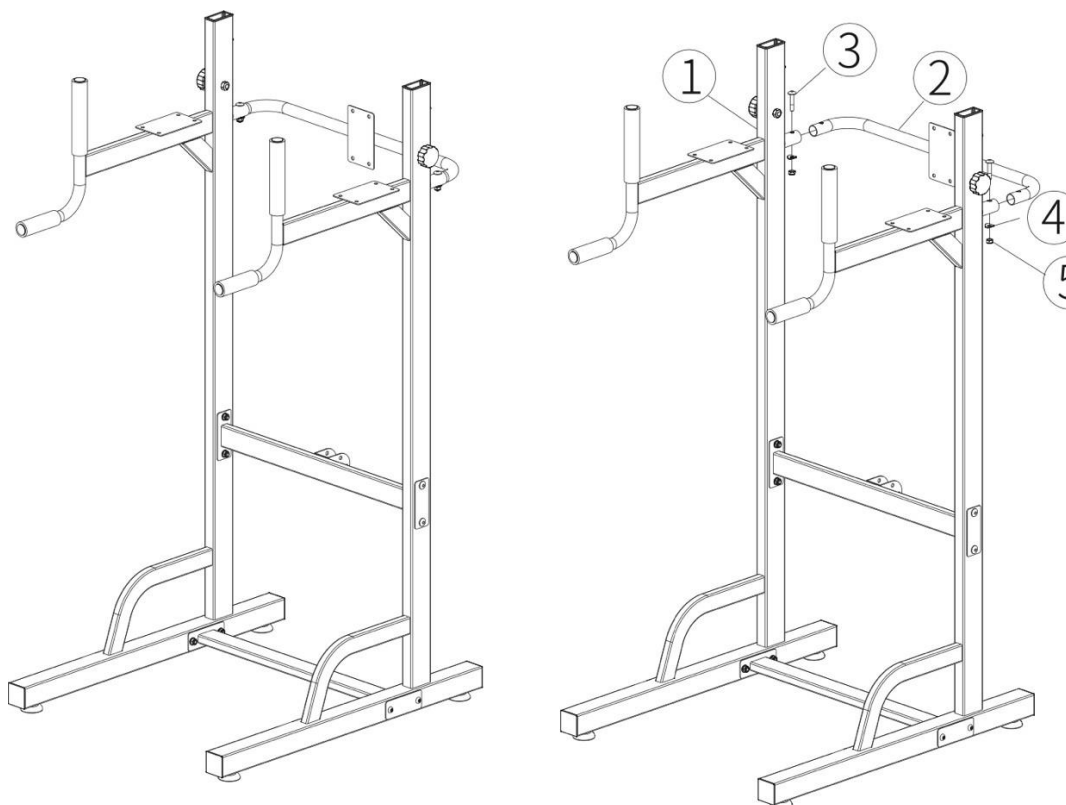
1. Установите нижнее крепление (3) на левой опорной стойке (1), выровняйте отверстия, затем закрепите все детали с помощью бокового крепления (5), двух винтов М8*65 (8), двух плоских шайб (9), двух гаек М8 (10).
2. Соберите вместе также детали (2), (3) и (5).
3. В соответствии с конструкцией расположите левое и правое крепления, а затем установите 4 винта (8), 4 плоских шайбы (9), 4 контргайки (10), 2 фиксатора (6).
4. После того, как все винты будут установлены, затяните все детали с помощью ключа.



№	Описание	Кол-во
1	Правый стабилизатор	1
2	Левый стабилизатор	1
3	Нижнее крепление	1
4	Центральное крепление	1
5	Фиксатор	2
6	Фиксатор	2
7	Винт М8*65	4
8	Винт М8*45	4
9	Шайба ф8	8
10	Нейлоновая гайка М8	8

ШАГ 2

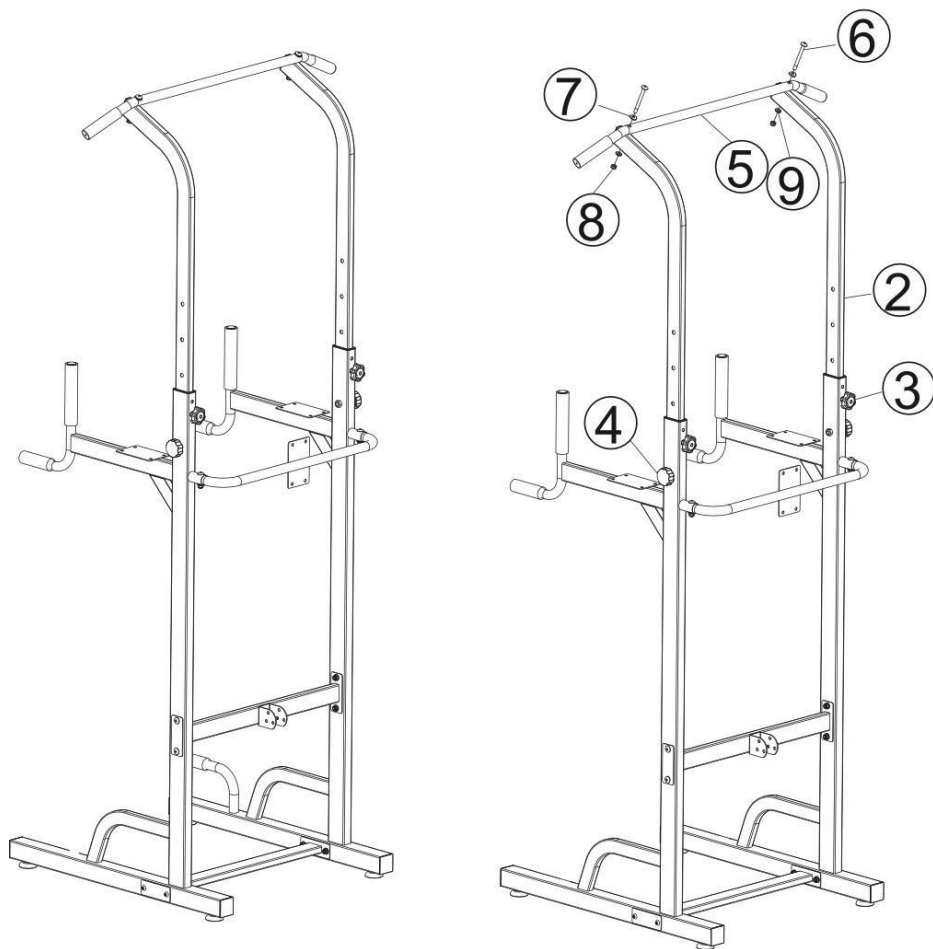
1. Совместите отверстия крепления (2) с отверстиями на основной раме (3) с обеих сторон, как показано на рисунке, затем установите 2 винта (4) и 2 шайбы (5).
2. После того, как все винты будут установлены, затяните все детали с помощью ключа.



№	Описание	Кол-во
1	Рама	1
2	Крепление	1
3	Винт М8*40	2
4	Шайба ф8	2
5	Нейлоновая гайка М8	2

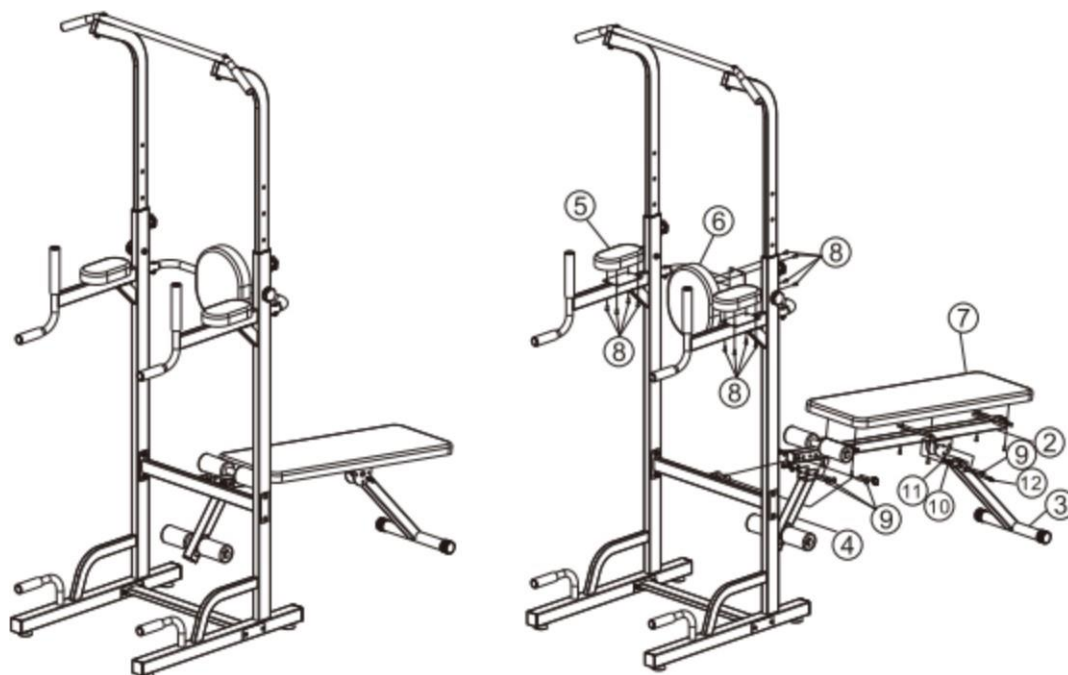
ШАГ 3

1. Установите регулировочную стойку (2) в основную раму, как показано на рисунке, отрегулируйте отверстия с помощью ручки (4), затем закрутите регулировочную ручку (3), что закрепить гайку.
2. Теперь необходимо проделать те же действия с другой стороны, обратите внимание, что отверстия по обеим сторонам стойки (2) должны быть хорошо отрегулированы, чтобы обеспечить максимальную длину подъема рамы.
3. Установите верхний поручень (5) на стойки (2), как показано на рисунке, используйте 1 винт (6), 1 шайбу (7), 1 шайбу (9), 1 нейлоновую гайку (8), чтобы соединить все детали, как показано на рисунке.
4. Теперь затяните все детали с помощью ключа.



№	Описание	Кол-во
1	Рама	1
2	Регулировочная стойка	2
3	Регулировочная ручка М8	2
4	Ручка М10	2
5	Поручень	1
6	Винт М8*85	2
7	Шайба ф8	2
8	Нейлоновая гайка М8	2
9	Шайба ф8	2

ШАГ 4



1. Выровняйте и зафиксируйте раму (2), как показано на рисунке, с помощью винта (9), плоской шайбы (10) и контргайки (11).
2. Установите стабилизатор (3) и также выровняйте, как показано на рисунке, с помощью винта (9), плоской шайбы (10) и контргайки (11). Вставьте штифт для того, чтобы зафиксировать детали.
3. Выровняйте деталь (4), как показано на рисунке, с помощью 2 винтов (9), 2 плоских шайб (10) и контргайки (11).
4. Выровняйте подлокотники (5), как показано на рисунке, с помощью 4 винтов (8). Используйте тот же метод для того, чтобы зафиксировать 2 другие боковые накладки.
5. Выровняйте спинку (6), как показано на рисунке, с помощью 4 винтов (8).
6. Выровняйте сиденье (7), как показано на рисунке, с помощью 8 винтов (8). Когда все винты будут установлены, зафиксируйте детали гаечным ключом.

№	Описание	Кол-во
1	Деталь из сборки шага 3	1
2	Основная рама	1
3	Стабилизатор	1
4	Крепление	1
5	Подлокотники	2
6	Спинка	1
7	Сиденье	1
8	Болт М6*15	
9	Шестигранный винт М8*55	4
10	Шайба Ф8	4
11	Нейлоновая гайка М8	4
12	Штифт	2

Технические характеристики:

Назначение	домашнее
Тип	турник 3в1 со скамьей
Упражнения	мышцы рук, груди, плеч и торса
Рама	стальная усиленная с однослойной покраской (основной профиль 60*30*1.2 мм.)
Нагрузка	собственный вес
Спинка и скамья	комфортабельная эргономичная с обивкой из кожи, толщина 40 мм
Регулировка высоты турника	есть (6 уровней)
Макс. вес пользователя	150 кг
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	179*94*220 см (максимальная высота)
Размер в упаковке (Д*Ш*В)	141,5*38,5*14 см
Вес нетто	21 кг
Вес брутто	23,4 кг
Гарантия	1 год
Производитель	Fitathlon Group (Швеция)
Страна изготовления	КНР

Поставщик: ООО «Фитатлон», 115230, Россия, г. Москва, Каширское шоссе, дом 13Б, 5 этаж, комната №31 в помещении №1.

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра.

Пример: С190122, где 19 – год изготовления, 01 –месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Фитатлон» www.fitathlon.ru

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Фитатлон» www.fitathlon.ru

ВНИМАНИЕ! ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ