



OXYGEN
FITNESS

EMERALD LED

Беговая дорожка



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Сборка



Управление



Сервис



FITATHLON

Ссылка на наш канал
на youtube:
youtube.com/@fitathlon



Наведите камеру телефона на QR код, чтобы получить больше информации об оборудовании.

Обращаем ваше внимание, что на вашу модель оборудования может не быть видеопояснений. Мы очень стараемся как можно скорее решить эту задачу.

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.



Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- Температура: +10-+35С;
- Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, не затягивая до конца гайки и болты, и только убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажера.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,9 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажер специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).



Если беговая дорожка не эксплуатировалась более 6 месяцев, то необходимо смазать деку силиконовой смазкой до возобновления тренировок, так как силиконовая смазка со временем высыхает, становится вязкой и теряет смазывающие свойства.

Регулировка бегового полотна

Регулировка бегового полотна предполагает две основные функции – регулировку натяжения и центровку бегового полотна. Беговое полотно регулируется на фабрике производителем, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки, беговое полотно может сдвинуться. Перед началом эксплуатации необходимо проверить регулировку натяжения и центровку бегового полотна, а также в течение первых недель, так как оно после нескольких использований может немного растянуться или сместиться в сторону.

Чтобы правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже.

Регулировка натяжения бегового полотна

Если во время занятия на беговой дорожке Вы чувствуете небольшое проскальзывание, то, вероятнее всего, беговое полотно нужно аккуратно подтянуть.

ВНИМАНИЕ: Во время регулировки бегового полотна оно не должно двигаться. Излишнее натяжение полотна приведет к его преждевременному износу, равно как и некоторых других компонентов дорожки. Никогда не натягиваете полотно слишком сильно!

Натяжение бегового полотна является обычной регулировочной операцией. Для устранения проскальзывания следует затянуть оба натяжных болта заднего ролика при помощи торцевого шестигранного ключа соответствующих размеров

- Используйте соответствующий шестигранный ключ для регулировки болтов натяжения бегового полотна;
- Шаг 1- Поверните левый болт ключом по часовой стрелке на ¼ оборота, для увеличения натяжения полотна;
- Шаг 2- Повторите такое же действие для правого болта. Необходимо повернуть болт на точно такое же количество оборотов;
- При необходимости повторите процедуру, но никогда не вращайте болты более чем на 1/4 оборота. Повторяйте шаги 1 и 2 до установления необходимого уровня натяжения и отсутствия проскальзывания;

Для того чтобы уменьшить натяжение бегового полотна, необходимо поворачивать ключ против часовой стрелки согласно шагам, указанным выше.

Центрирование бегового полотна

Время от времени необходимо центрировать беговое полотно в связи с тем, что во время тренировки Вы отталкиваетесь с разным усилием на каждую ногу и полотно может смещаться в разные стороны. Центрирование полотна необходимо для предотвращения быстрого износа полотна и правильного функционирования.

1. **ВНИМАНИЕ:** Для центрирования бегового полотна необходимо запустить беговое полотно со скоростью не более 0.5 мили в час. Соблюдайте технику безопасности, чтобы одежда или волосы не попали на задний вал. Обратите внимание, в какую сторону отклоняется беговое полотно.
2. Если беговое полотно смещено вправо: Запустите беговое полотно со скоростью 0.5 мили в час. При помощи входящего в комплект поставки торцевого гаечного

ключа поверните правый задний болт на 1/4 оборота по часовой стрелке. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пройти один полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру.

3. Если беговое полотно смещено влево: Запустите беговое полотно со скоростью 0.5 мили в час. При помощи входящего в комплект поставки торцевого гаечного ключа поверните правый задний болт на 1/4 оборота против часовой стрелки. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пройти один полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру.
4. После того, как беговое полотно двигается по центру, увеличьте скорость до 6 км/ч, чтобы проверить его положение в движении. При необходимости повторите вышеописанные шаги.

Если попытки центрировать беговое полотно безрезультатны, вероятно, нужно увеличить натяжение бегового полотна.



Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера.

Рекомендации по уходу и техническому обслуживанию беговых дорожек

ПОРЯДОК ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Организация регулярного технического обслуживания лежит на Пользователе беговой дорожкой. Техническое обслуживание беговой дорожки выполняется как самим пользователем, так и в случае необходимости можно обратиться к специалистам сервисной службы на платной основе.

Поддержание чистоты в месте использования беговой дорожки, чистка и смазка самой дорожки позволяет избежать проблем в эксплуатации и сводит к минимуму необходимость вызова специалистов по ремонту. Изготовитель рекомендует выполнять следующие действия по профилактическому техническому обслуживанию.



Внимание!

Перед обслуживанием беговой дорожки выключите тренажер тумблером ВКЛ/ВЫКЛ (on/off) и выньте шнур питания из стенной розетки.

ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ (ЕЖЕДНЕВНО)

Осмотрите беговую дорожку и выполните следующие действия:

- Протрите беговое полотно, боковые накладки, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер. Используйте мыльный раствор и влажную тряпку.
- Убедитесь, что силовой шнур не попал под тренажер или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван.

- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что полотно не Задевает и не повредит при движении другие части тренажера из-за нарушения центровки.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

Чистка поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении;
- Переместите тренажер в другое место;
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой;
- Поставьте тренажер обратно.

ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера;
- Снимите крышку моторного отсека двигателя. Дождитесь, пока все индикаторы светодиодов на платах погаснут;
- Почистите (пропылесосьте) моторный отсек и сам двигатель, чтобы удалить накопившийся пух и пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к выходу из строя электронных блоков управления дорожкой;
- Пропылесосьте места прилегания бегового полотна к боковым накладкам и протрите беговое полотно влажной тряпкой;

Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера в результате трения полотна о деку. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

Смазка деки силиконовой смазкой

В процессе эксплуатации беговой дорожки, происходит стирание и высыхание смазывающего слоя силиконовой смазки, которая обеспечивает скольжение полотна по деке и возникает необходимость нанесения нового слоя смазки.

Типичные признаки необходимости смазки деки:

- сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины;
- перегрев электродвигателя, резкий запах пластмассы, горячая крышка моторного отсека;
- отключение электродвигателя во время занятий;
- появление текстовых (например: OIL, LUBE BELT и др.) или цифровых сообщений на дисплее консоли.

Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки силиконовой смазкой приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна.

Мы рекомендуем проводить техническое обслуживание по следующему графику:

- При занятиях менее 3 часов в неделю – ежегодно;
- При занятиях 3-5 часов в неделю - каждые шесть месяцев;
 - При занятиях более 5 часов в неделю - каждые три месяца.

Технология Self-lubricating

Ваш тренажер оснащен технологией Self-lubricating, при которой беговое полотно не требует постоянной смазки, что уменьшает необходимость в профилактике оборудования. Важной особенностью такого полотна является наличие слоя, содержащего силиконовое масло, воск и полимерные материалы. Это обеспечивает долговечный смазочный эффект, который остается даже при систематическом использовании оборудования и представляет собой передовое решение для домашнего использования.

Система автоматического смазывания деки

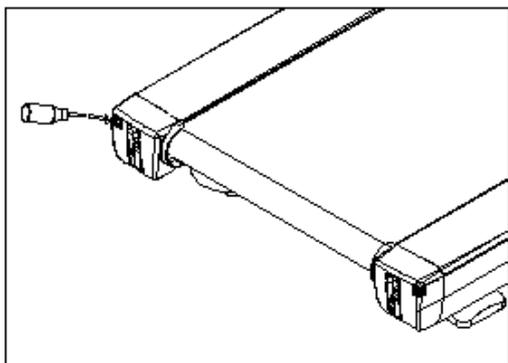
Также Ваш тренажер оснащен Системой автоматического смазывания деки – это инновационное решение, которое значительно облегчает уход за беговой дорожкой. В процессе работы этой системы необходимо периодически добавлять силикон, который поддерживает оптимальный уровень смазки и уменьшает трение между декой и постоянно вращающимся беговым полотном.

Процедура добавления силикона в систему автоматического смазывания обычно достаточно проста. Пользователю просто нужно открыть крышку или специальное отверстие и залить необходимое количество специальной силиконовой смазки. Это может быть сделано за несколько секунд, и такая процедура облегчает обслуживание беговой дорожки в разы.

Полезность системы автоматического смазывания заключается в том, что она позволяет избежать необходимости частого ручного смазывания деки беговой дорожки. Это экономит время и усилия пользователя, так как не требуется постоянно останавливать и разбирать оборудование для проведения процедуры смазывания. Более того, поддержание оптимального уровня смазки способствует увеличению срока службы беговой дорожки, снижает износ и шум, а также обеспечивает более комфортное и плавное беговое движение.

Процедура смазывания деки:

- Выключите тумблер питания и отключите дорожку от сети;
- Используйте одну монету, чтобы нажать на замочную скважину крышки двигателя и повернуть на 90°, когда крышка двигателя будет открыта, она автоматически поднимется;
- Достаньте силиконовое масло, откройте и впрысните масло из бутылочки в соответствующее отверстие, помеченное стикером с бутылочкой;



- подключите дорожку к сети, вставьте ключ безопасности и запустите дорожку на минимальной скорости и походите по полотну в течении 2 минут для равномерного распределения смазки.

Рекомендуемый расход силиконовой смазки для разового обслуживания:

- Домашние беговые дорожки - 10-15 мл.
- Полупрофессиональные беговые дорожки – 15-20 мл
- Профессиональные беговые дорожки – 20-30 мл

Нанесение слишком большого количества смазки, приводит к проскальзыванию переднего вала и бегового полотна.

Перед нанесением нового слоя смазки, необходимо очистить деку от грязи и остатков старого слоя смазки используя мягкую ткань и средство для очистки.

Некоторые модели тренажёров комплектуются бутылочкой с силиконовой смазкой (30 мл), рассчитанной на 2-3 применения. По вопросу её приобретения обращайтесь к Продавцу.

Все трущиеся и нагружаемые элементы дорожки снабжены специальными герметичными подшипниками, которые не требуют особого ухода и регулярной смазки.

В любом случае, даже при регулярном обслуживании необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния.

Регулярное техобслуживание не гарантирует нормальную работу комплектующих беговой дорожки (дека, полотно и т.п.), если пользователями нарушаются правила эксплуатации тренажёра.



Рекомендуем посмотреть наши видеоролики по уходу и обслуживанию беговой дорожки: <https://clck.ru/gjptV>

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.



Осторожно!

Неправильное подключение заземляющего провода оборудования может привести к поражению электрическим током.

Меры предосторожности

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера.

Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе 3 м.

В целях вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

- Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м;
- При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
- Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
- Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами — открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т. д. Это может привести к травмам или сокращению срока службы тренажера;
- Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого вы приобрели тренажер;
- Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера — это может привести к серьезным травмам и вреду для здоровья;
- Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
- Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаной подошвой или каблуками. Если у вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
- Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

Прежде чем использовать электрическую беговую дорожку, изучите кнопки на панели управления: запуск, остановка, изменения скорости и другие. Встаньте на боковые накладки с обеих сторон бегового полотна и возьмитесь за поручни.

Удерживайте невысокую скорость — не более 3 км/ч. Затем встаньте на беговое полотно. После того как привыкнете к скорости, можно попробовать ходьбу или медленный бег, добавив скорость от 3 до 5 км/ч. Пройдите примерно 10 минут на этой скорости, затем остановите дорожку.

Полезные советы

- Перед началом тренировки проконсультируйтесь с врачом или фитнес-тренером, который поможет вам составить подходящий график занятий в соответствии с вашим возрастом и состоянием здоровья. Также он определит скорость движения и интенсивность выполнения упражнений;
- Можно добавить в свой план занятий аэробные упражнения — ходьбу, бег трусцой, плавание, танцы или езду на велосипеде. Постоянно контролируйте пульс. Если у вас нет электронного кардиодатчика, уточните у врача, как измерять пульс вручную на запястье или шее. Определите целевую ЧСС;
- Пейте достаточно воды во время тренировки, так как организм активно теряет влагу и важно восстанавливать водный баланс, чтобы избежать обезвоживания. Не пейте слишком много холодной воды и напитков, их температура должна быть комнатной;
- Немедленно прекратите тренировку, если чувствуете стеснение и боль в груди, учащенное сердцебиение, затрудненное дыхание, головокружение или другой дискомфорт;
- Возвращайтесь к тренировкам только после консультации с врачом. Занимайтесь с комфортной для вас скоростью!

Рекомендуемые параметры скорости в зависимости от физической подготовки:

Интенсивность	Скорость
медленная ходьба	1,0-3,0 км/ч
неспешная ходьба	3,0-4,5 км/ч
нормальная ходьба	4,5-6,0 км/ч
быстрая ходьба	4,5-6,0 км/ч
бег трусцой	7,5-9,0 км/ч
средняя скорость бега	9,0-12,0 км/ч
интенсивный бег	12,0-14,5 м/ч
сверхинтенсивный бег	14,5-16,0 км/ч

Для ходьбы лучше поддерживать скорость ≤ 6 км/ч. Для бега рекомендуемая скорость – $\geq 8,0$ км/ч.

Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/guarantee.pdf>

Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.

Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.

Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.

Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.

С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/>

Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам. **Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами**, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

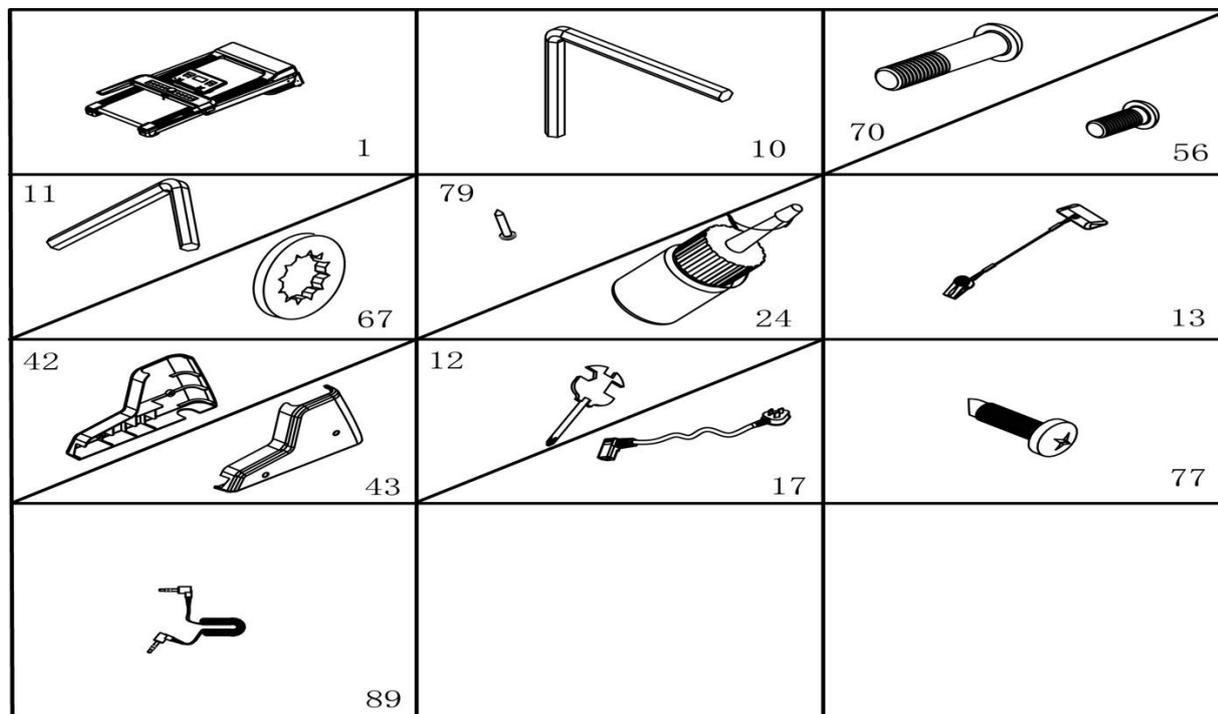


Внимание

Тренажер предназначен для домашнего использования.

Список деталей:

На следующем рисунке представлена точечная диаграмма деталей, установленных на тренажере. Откройте коробку, и достаньте следующие детали:



№	Наименование	Спец-ия	Кол-во	№	Наименование	Спец-ия	Кол-во
1	Основная рама		1	13	Ключ безопасности		1
10	5# Ключ		1	42	Левый кожух рамы		1
70	Шестигранный винт	M8*42		43	Правый кожух рамы		
56	Шестигранный винт	M8*16	4	12	Ключ		1
11	Шестигранный ключ 6#		1	17	Кабель питания		1
67	Шайба	8	6	77	Саморез	4.2*19	4
79	Саморез	4.2*12	2	89	MP3		1
24	Смазка	M8*42	1				1

Инструменты для сборки:

5 # Шестигранный ключ 5 мм 1 шт.

Внимание: Не включайте питание до завершения сборки тренажера

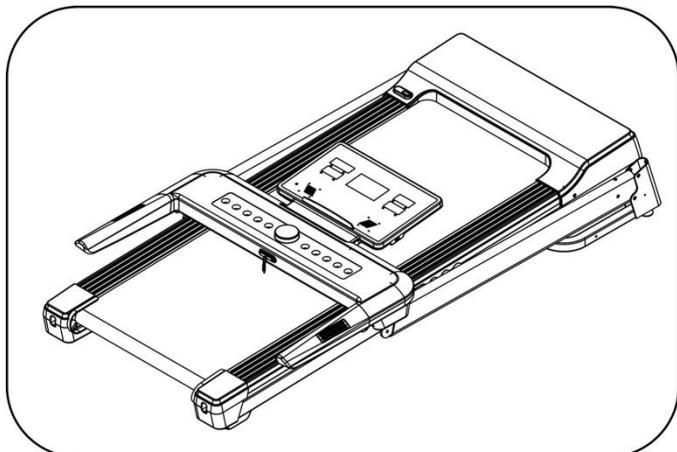
Инструкции по сборке и эксплуатации



Внимание

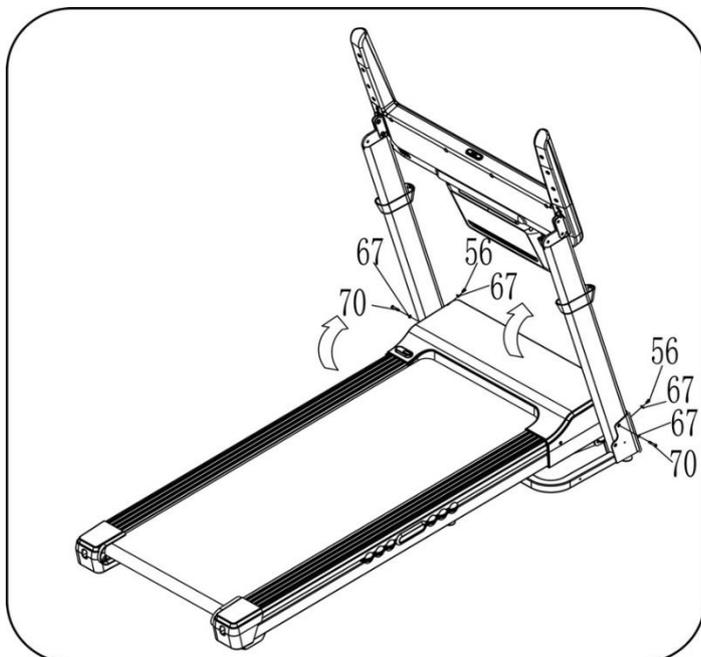
Производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного уведомления.

ШАГ 1



Достаньте тренажер из коробки и поставьте на ровную поверхность.

ШАГ 2



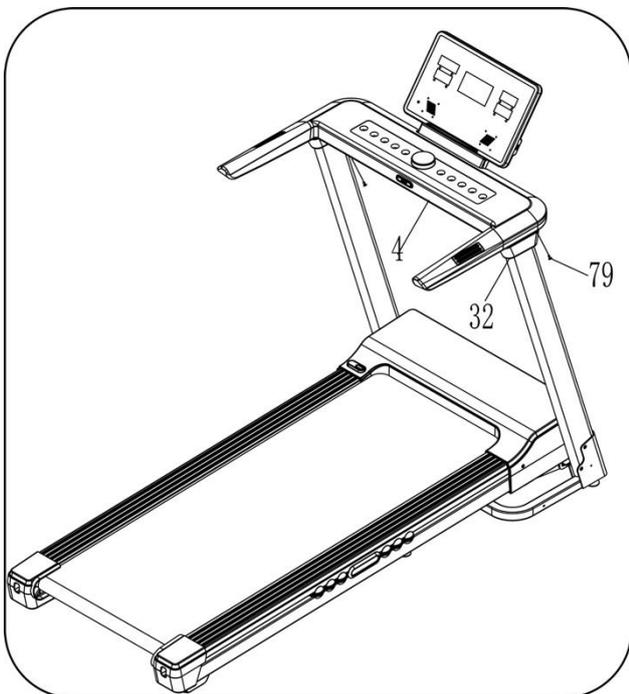
1. Удерживая вертикальную стойку рукой, используйте шестигранный ключ (10), шестигранный винт (70) и стопорную шайбу (67), чтобы установить вертикальную стойку.
2. Закрепите правую стойку с помощью шестигранного ключа (10), шестигранного винта (56) и стопорной шайбы (67).
3. Прodelайте те же действия с левой вертикальной стойкой.

ШАГ 3



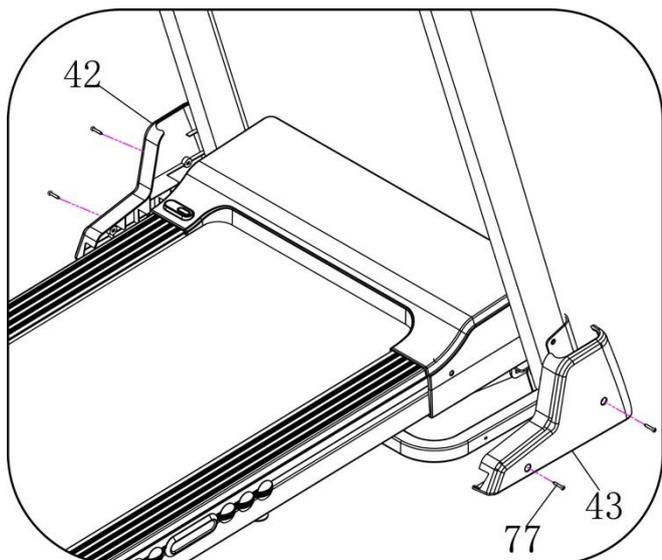
1. С помощью шестигранного ключа (10), шестигранного винта (56) и стопорной шайбы (67) зафиксируйте консоль на вертикальной стойке с левой и правой стороны.
2. Затем поднимите дисплей консоли вверх.

ШАГ 4



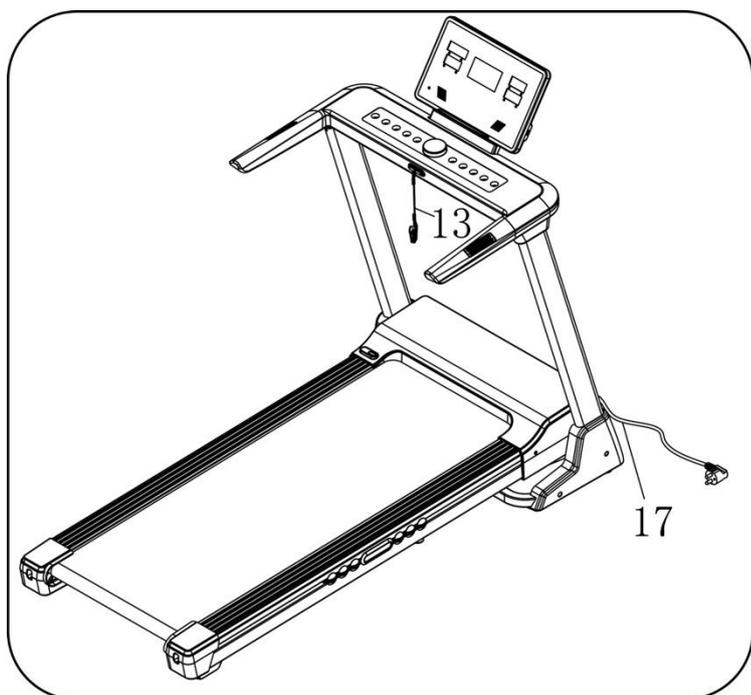
1. Установите правый декоративную кожух (32) на консоль.
2. Затем закрепите правый кожух (32) на консоли с помощью самореза (79) и крестообразного ключа (12).
3. Прделайте те же действия с левой стороны.

ШАГ 5



1. Закрепите кожух основания с правой стороны (42) с помощью винта, ключа (12) и самореза (77).
2. Прделайте те же действия с левой стороны.

ШАГ 6

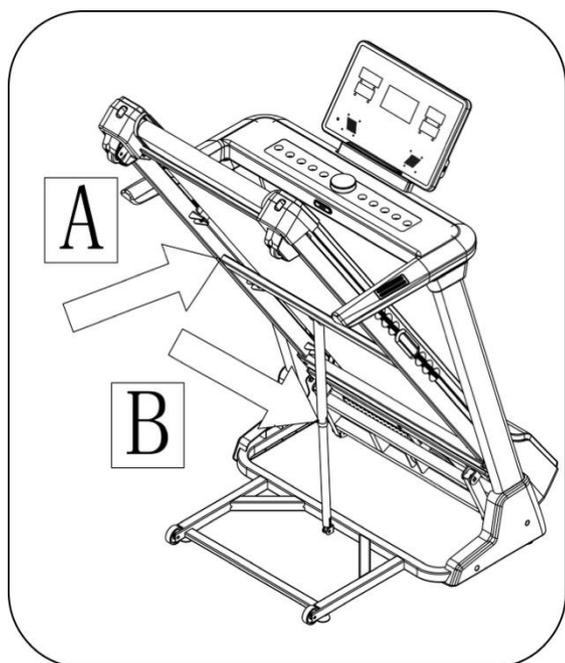


1. Установите ключ безопасности (13) на консоли.
2. Подключите кабель питания (17) к основной раме.

Сборка завершена.

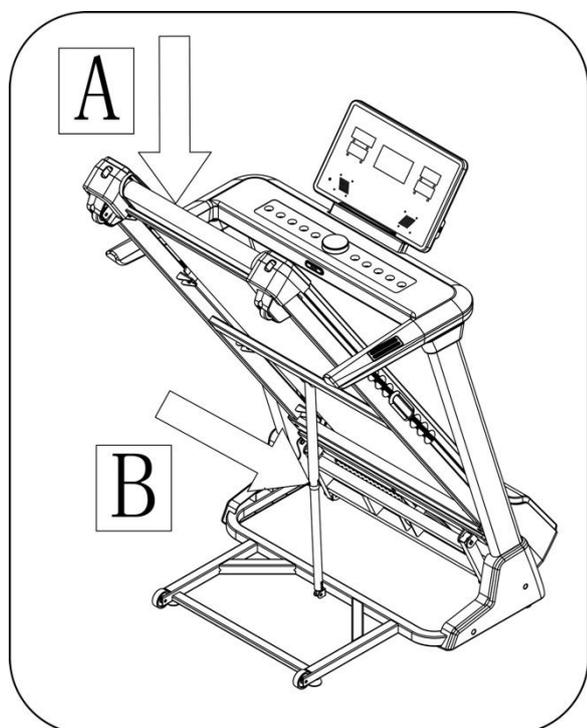
Складывание и раскладывание беговой дорожки

1. Складывание



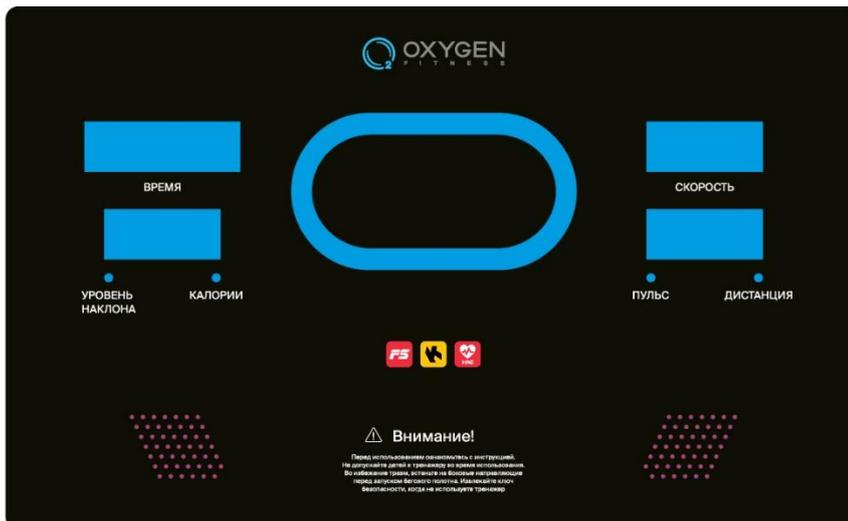
Поднимайте основание в положение (А) до тех пор, пока не услышите звук, свидетельствующий о том, что планка (В) зафиксирована в правильном положении.

2. Раскладывание



Возьмитесь за основание А, затем поставьте ногу на планку снизу, после чего опорная рама автоматически опустится. Во время раскладывания тренажера рядом не должны присутствовать животные или дети.

Работа с консолью



Окна отображения

1. Окно SLOPE (НАКЛОН)/ "CALORIES" (КАЛОРИИ): показывает значение калорий или уровень наклона. Отображает соответствующий элемент, когда загорается соответствующий значок.
2. Окно "TIME" (ВРЕМЯ) отображает значение времени.
3. Окно "SPEED" (СКОРОСТЬ): отображает значение скорости.
4. Окно "PULSE" (ПУЛЬС)/ "DISTANCE" (РАССТОЯНИЕ): отображает значение сердечного ритма или значение расстояния. Отображает функцию, когда горит соответствующий значок.
5. Окно с точечной матрицей: отображает все функции.

Функции консоли

1. Клавиша "PROG." (ПРОГРАММА): клавиша выбора программы. Порядок выбора программы: Ручной режим, P01-15, U01-U03, FAT (Жироанализатор).
 - 2.1 В режиме ожидания клавиша "MODE" (РЕЖИМ) позволяет выбрать режим обратного подсчета. Порядок выбора: Ручной режим, обратный отсчет времени, обратный отсчет расстояния.
 - 2.2 В режиме FAT (Жироанализатор) с помощью клавиши "MODE" (РЕЖИМ) можно выбрать: "surname" (фамилия), "age" (возраст) и "height" (рост), "Weight" (вес).
2. Клавиша "START" (СТАРТ): клавиша запуска. Нажмите данную клавишу для запуска тренажера, и через 3 секунды беговая дорожка начнет работать на самой низкой скорости или скорости по умолчанию.

3. Кнопка "STOP" (СТОП): клавиша остановки. Нажмите данную клавишу во время тренировки, и беговая дорожка начнет медленно замедляться до полной остановки, сохраняя все данные о тренировке. При повторном нажатии клавиши "START" (СТАРТ) движение возобновится; если снова нажать клавишу "STOP" (СТОП), тренажер вернется в режим ожидания.

4. "SPEED" (СКОРОСТЬ) ▲, ▼ : клавиша регулировки скорости. Нажмите данную клавишу во время тренировки, чтобы отрегулировать скорость движения; данная клавиша используется для настройки параметров.

5. "SPEED" (СКОРОСТЬ) (3,6,9,12): клавиша быстрой регулировки скорости.

6. "INCLINE" (НАКЛОН) ▲, ▼ : клавиша регулировки наклона. Во время тренировки можно регулировать сегменты наклона; данная клавиша используется для настройки параметров.

7. "INCLINE" (НАКЛОН) (3,6,9,12): клавиша быстрой регулировки наклона.

При нажатии любой клавиши будет звучать сигнал; если настройка параметров превысит допустимое значение, сигнал будет звучать продолжительное время.

Основные функции консоли

Включите питание беговой дорожки, все окна загорятся на 2 секунды, а затем консоль перейдет в режим ожидания.

1. Быстрый запуск (ручной режим): Установите ключ безопасности, нажмите клавишу "START" (СТАРТ), и после обратного отсчета в 3 секунды беговая дорожка запустится на самой низкой скорости режима быстрого запуска. Нажмите клавишу "SPEED" (СКОРОСТЬ), чтобы отрегулировать скорость, затем нажмите клавишу "INCLINE" (НАКЛОН), чтобы отрегулировать наклон. Чтобы остановить запуск, просто нажмите клавишу "STOP" (СТОП).

2. Режим обратного отсчета: Нажмите клавишу "MODE" (РЕЖИМ), чтобы выбрать: обратный отсчет времени, обратный отсчет расстояния. Выбранное окно, в котором должно отображаться значение по умолчанию, будет мигать. Нажмите клавишу "SPEED" (СКОРОСТЬ) ▲ ▼ / "INCLINE" (НАКЛОН) ▲ ▼ в то время, когда беговая дорожка медленно начнет замедляться, или можно нажать клавишу "STOP" (СТОП), чтобы остановить запуск. Для настройки желаемого параметра нажмите клавишу "START" (СТАРТ), после 3-секундного обратного отсчета беговая дорожка начнет работать на самой низкой скорости, нажмите клавишу "SPEED" (СКОРОСТЬ) ▲, чтобы отрегулировать скорость, а затем "INCLINE" (НАКЛОН) ▲ для регулировки количества сегментов наклона.

3. Режим "PROGRAM" (ПРОГРАММА): Нажмите клавишу "PROGRAM" (ПРОГРАММА) и выберите любую из 15 предустановленных программ. Окно "TIME" (ВРЕМЯ) отображает значение по умолчанию, для настройки параметра нажмите клавишу "SPEED" (СКОРОСТЬ) ▲ ▼ / "INCLINE" (НАКЛОН) ▲ ▼. Через 3 секунды машина начнет работать в соответствии со скоростью и номером сегмента наклона. Когда время предыдущего сегмента закончится, компьютер автоматически перейдет к следующему,

а скорость и подъем автоматически скорректируются в соответствии со значениями данного сегмента. В конце программы беговая дорожка начнет медленно замедляться и остановится. Во время тренировки можно нажать клавишу "SPEED" (СКОРОСТЬ) ▲ ▼/"INCLINE" (НАКЛОН) ▲ ▼, чтобы отрегулировать скорость и подъем. Однако при вводе следующего параметра, функция автоматически настроится на значение программы по умолчанию. Во время тренировки можно нажать клавишу "STOP" (СТОП), чтобы остановить бег. Предустановленная программа разделена на 20 сегментов, и время выполнения каждого сегмента задано как время/20. Нажмите клавишу "START" (СТАРТ) и запустите программу. По окончании режима соответствующее окно будет мигать с 15 программами, а затем все данные будут очищены для перехода в режим ожидания.

Измерение пульса:

Положите обе руки на сенсорные датчики пульса по обеим сторонам поручней беговой дорожки. Примерно через 5 секунд в окне "PULSE" (ПУЛЬС) отобразится значение пульса. Чтобы получить более точное значение пульса, встаньте на беговую дорожку и измерьте пульс во время остановки беговой дорожки. Данные о сердцебиении могут быть использованы только в качестве ориентира для определения степени физической нагрузки и не могут быть использованы в качестве медицинских данных.

Режим измерения содержания жира в теле (Жироанализатор):

В режиме ожидания нажмите клавишу "PROGRAM" (ПРОГРАММА), когда в окне появится надпись "FAT" (ЖИРОАНАЛИЗАТОР), это означает переход в режим данной программы. Нажмите клавишу "MODE" (РЕЖИМ), чтобы выбрать параметры (фамилия, возраст, рост, вес). Отобразится соответствующее окна "-1-", "-2-", "-3-" и "-4-". Для каждой выбранной категории параметров нажимайте клавишу "SPEED" (СКОРОСТЬ) ▲ ▼/"INCLINE" (НАКЛОН) ▲ ▼, чтобы настроить значение параметра. Когда все параметры будут отрегулированы, снова нажмите клавишу "MODE" (РЕЖИМ). В соответствующем окне отобразятся "-5-" и "--" соответственно, указывая на то, что компьютер перешел в режим "FAT" (ЖИРОАНАЛИЗАТОР). В то же время положите обе руки на сенсорные датчики пульса по обеим сторонам поручней беговой дорожки. Примерно через 5 секунд в соответствующем окне отобразится текущий процент содержания жира в теле.

Диапазон отображения значений

Параметр	По умолчанию	Установленные значения	
Фамилия (-1-)	0 (male-мужчина)	0-1	0=Male (мужчина) 1=Female (женщина)
Возраст (-2-)	25 лет	10-99 лет	
Рост (-3-)	170см	100-240см	
Вес (-4-)	70кг	20-160кг	

Результаты теста на индекс массы тела (FAT):

ИМТ %	
< 19	Недостаточный вес
19--26	Нормальный вес
27--30	Избыточный вес
> 30	Ожирение

Функция режима сна

Если в течение более 2 минут не поступает никаких сигналов, то система переходит в режим ожидания и дисплей выключается. Если в течение более 10 минут - система выключает все дисплеи и переходит в режим сна. Нажмите любую клавишу, чтобы тренажер начал работать снова.

Функция ключа безопасности

В любой момент достаньте ключ безопасности, беговая дорожка немедленно остановится, и все данные будут сброшены до 0. Во всех окнах дисплея будет отображаться "--".

Отображение параметров и заданный диапазон

	Диапазон изменения	Значение по умолчанию	Значение по умолчанию	Установленные значения
Скорость	1-16км/ч	-----	-----	-----
Наклон	0-15%	-----	-----	0-15%
Время	0:00—99:59	30:00	30:00	5:00---99:00
Расстояние	0.00KM —99.9км	1.00км	-----	0.5KM —99.5км
Калории	0кал —999кал	50кал	-----	10кал —995кал

Функция MP3 и Bluetooth

1. Функция MP3, подключите устройство через вход MP3 через усилитель мощности беговой дорожки.
2. Функция USB, вставьте флэш-накопитель USB, компьютер автоматически определит и воспроизведет музыкальные файлы на флэш-накопителе USB после включения усилителя мощности беговой дорожки.

3. Функция Bluetooth, найдите название Bluetooth QY-BTSP через мобильный телефон. После успешного сопряжения музыка с мобильного телефона будет воспроизводиться из динамика беговой дорожки.

Пользовательская программа

Выберите программу U1-U3, установите время, или выберите предустановленную программу. Если заданные данные программы не подходят, можно выбрать пользовательскую программу. Нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ), войдите в программу и настройте данные, для этого нажмите клавишу регулировки "SPEED" (СКОРОСТЬ) ▲ ▼ / "INCLINE" (НАКЛОН) ▲ ▼, чтобы отрегулировать скорость. После установки нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ), чтобы перейти к следующему разделу настройки, пока не будут установлены все разделы. Нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ), чтобы сохранить пользовательские данные до следующей настройки.

2. Установленная скорость в программе U1 по умолчанию равна 1 км, а наклон - 0;
Установленная скорость в программе U2 по умолчанию равна 2 км, а наклон - 0;
Установленная скорость в программе U3 по умолчанию равна 3 км, а наклон - 0;

Функция контроля частоты пульса HRC

1. Непрерывно нажимайте клавишу "PROG" (ПРОГРАММА) для выбора режима HP1 / HP2 / HP3, затем нажмите клавишу "SPEED" (СКОРОСТЬ) ▲ / "INCLINE" (НАКЛОН) ▲ для регулировки времени тренировки. Возраст по умолчанию - 30 лет, что соответствует целевой частоте сердечных сокращений по умолчанию в возрасте 30 лет. Если необходимо изменить возраст, нажмите клавишу "MODE" (РЕЖИМ), и в окне времени начнет мигать AG30. Нажмите клавишу "SPEED" (СКОРОСТЬ) ▲ / "INCLINE" (НАКЛОН) ▲, чтобы настроить возраст, тогда в окне пульса отобразится целевая частота сердечных сокращений, соответствующая выбранному возрасту. Если необходимо настроить целевую частоту сердечных сокращений снова, нажмите клавишу "MODE" (РЕЖИМ) еще раз, окно частоты сердечных сокращений начнет мигать, отображая частоту пульса, затем нажмите клавишу "SPEED" (СКОРОСТЬ) ▲ / "INCLINE" (НАКЛОН) ▲, чтобы отрегулировать частоту сердечных сокращений.

2. В рабочем режиме программы HP1 / HP2 / HP3 можно нажать клавишу "SPEED" (СКОРОСТЬ) ▲ / "INCLINE" (НАКЛОН) ▲, чтобы отрегулировать скорость и наклон, но система все равно автоматически отрегулирует скорость и наклон так, чтобы приблизить ритм сердцебиения к целевому значению.

3. Первая минута после начала тренировки - это разминка, система не будет автоматически регулировать скорость и наклон (можно регулировать вручную); Через 1 минуту система автоматически настроится в соответствии с текущим значением пульса.

3.1 Если текущий пульс ниже целевого значения, тренажер автоматически ускорится на 0,5 км/ч, а когда достигнет максимальной скорости, система автоматически увеличит наклон на 1 уровень.

3.2 Если текущее сердцебиение выше целевого значения, наклон будет автоматически уменьшен на 1 уровень, чтобы уменьшить напряжение. Когда наклон опустится до 0,

если пульс не близок к целевому значению, система автоматически замедлится на 0,5 км/ч, чтобы уменьшить напряжение, до тех пор, пока сердцебиение не достигнет целевого значения пульса, наклон и скорость останутся в исходном состоянии без изменений.

4. После перехода к программе контроля частоты пульса, если значение частоты сердечных сокращений будет равно 0 в течение более 1 минуты, это будет расценено как снижение частоты пульса, поэтому скорость и наклон немедленно снизятся до минимальных значений.

5. Формула расчета целевой частоты сердечных сокращений, целевая частота сердечных сокращений = $(220 - \text{возраст}) * \text{интенсивность в \%}$. Программа "HP1" составляет 75%, а максимальная скорость бега - 8,0 км/ч; Программа "HP2" составляет 85%, а максимальная скорость бега - 9,0 км/ч; Программа "HP3" составляет 100%, максимальная скорость бега - 10,0 км/ч. Если рассчитанное целевое значение частоты сердечных сокращений не устраивает, то можно настроить данные вручную; диапазон регулировки составляет 100-210.

Примечание: Нагрудный ремень должен плотно прилегать к груди и коже (рекомендуется сначала надеть нагрудный ремень).

Таблица скоростей и наклона, программы P1-P15

Время Программа		Установленное время/20= интервал																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	Скорость	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	Наклон	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	Скорость	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	Наклон	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	Скорость	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	Наклон	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P04	Скорость	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	Наклон	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	Скорость	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	Наклон	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	Скорость	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	Наклон	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	Скорость	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	Наклон	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	Скорость	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	Наклон	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3

P09	Скорость	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	Наклон	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	Скорость	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	Наклон	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	Скорость	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
	Наклон	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	Скорость	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	Наклон	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	Скорость	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
	Наклон	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1
P14	Скорость	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	Наклон	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P15	Скорость	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	Наклон	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2

Общие ошибки и устранение неисправностей

E01: Плохая связь между консолью и контроллером;

E02: Защита от взрывов;

E05: Защита от перегрузки по току;

E06: Ошибка самотестирования контроллера;

E07: Параметр отсутствует;

E08: Поврежден регулятор.

1. Если консоль показывает "E01" после включения, это означает сбой связи. Возможная причина заключается в том, что связь между консолью и контроллером прервалась. Проверьте все соединения между консолью и нижней линией связи контроллера, чтобы убедиться, что каждый кабель полностью подключен. Проверьте, не повреждена ли соединительная линия между консолью и контроллером, замените соединительную линию. Проверьте, не повреждена ли линия связи между консолью или контроллера. Если повреждена, замените консоль или контроллер.

2. После работы тренажера, если консоль показывает "E02", защита от взрывов, проверьте, не ниже ли напряжение источника питания 50% от нормального напряжения, используйте правильную спецификацию напряжения для повторного тестирования; Проверьте, имеет ли контроллер специфический запах, тогда замените контроллер; Проверьте, работает ли кабель двигателя, подсоединен ли правильно и снова подсоедините кабель двигателя.

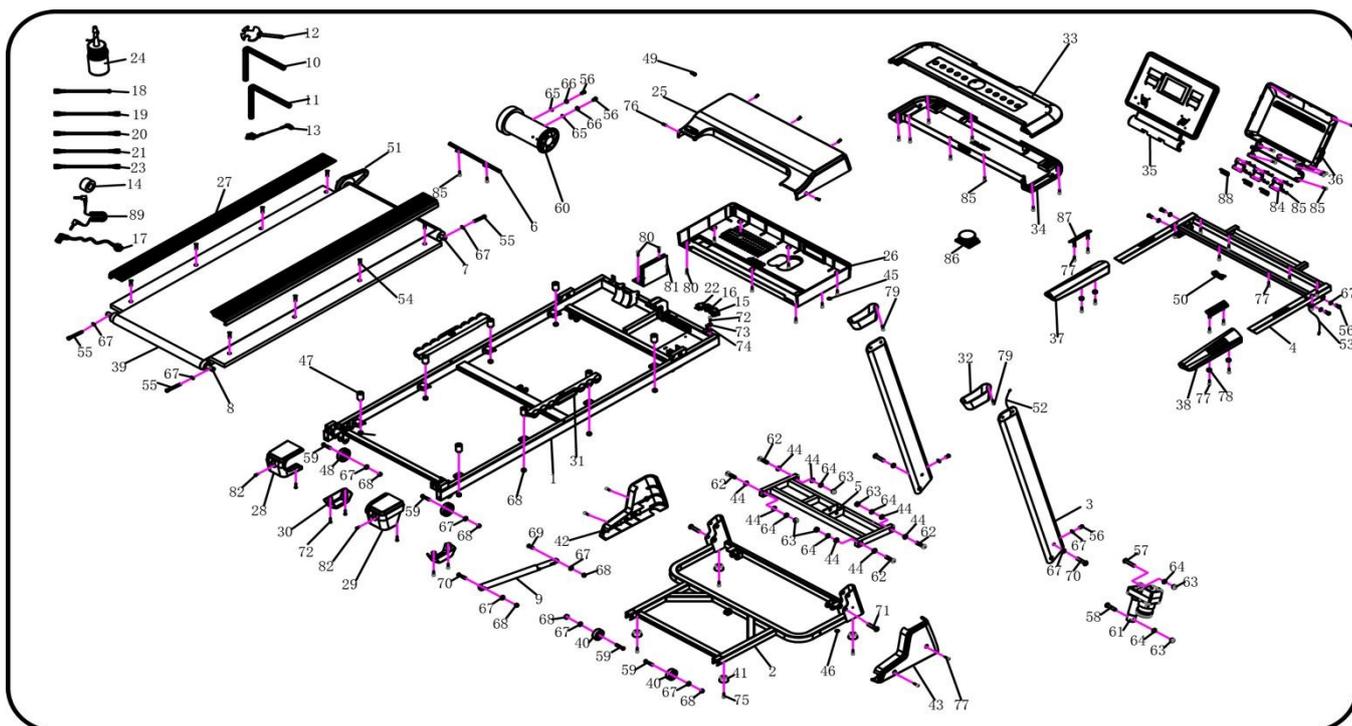
3. Если консоль показывают "E05" после срабатывания, это защита от перегрузки по току. Возможная причина заключается в том, что ток превышает номинальную нагрузку, и система защищает себя, или определенная часть беговой дорожки

заклинивает, в результате чего двигатель не вращается, нагрузка слишком велика, ток слишком велик, и система защищает себя; Отрегулируйте беговую дорожку и перезапустите тренажер. Также необходимо проверить, нет ли запаха перелива или запаха гари при работающем двигателе, и заменить двигатель; или проверьте, нет ли запаха гари от контроллера, тогда замените контроллер; Или проверьте, не является ли спецификация напряжения источника питания несоответствующей или низкой, и повторите проверку с использованием правильной спецификации напряжения.

4. Если двигатель не запускается после нажатия клавиши запуска, соответствующая цепь двигателя неисправна, предохранительная система нижнего блока управления повреждена, или провод двигателя не подключен, или IGBT на нижнем блоке управления перегорел, проверьте, не перегорела ли цепь двигателя, проверьте, в хорошем ли состоянии планка на электронном блоке управления, и установите или замените ее; Проверьте, не ослаблен ли кабель двигателя, и подключите кабель двигателя. Используйте мультиметр, чтобы измерить, перегорел ли IGBT на нижнем регуляторе, замените IGBT на нижнем регуляторе или замените нижний регулятор.

5. E07/E08: Замена контроллера.

Схема тренажера в разобранном виде:



Список запчастей:

№	Наименование	Кол-во	№	Наименование	Специ-ия	Кол-во
1	Основная рама	1	46	Заглушка		1
2	Основание	1	47	Накладка		8
3	Вертикальная стойка	2	48	Ролик		2
4	Рама консоли	1	49	Заглушка		1
5	Подъемная рама	1	50	Место ключа безопасности		1
6	Направляющая	1	51	Ремень		1
7	Передний ролик	1	52	Кабель консоли		1
8	Задний ролик	1	53	Кабель консоли		1
9	Стержень	1	54	Шестигранный винт	M8*25	8
10	5 # шестигранный ключ	1	55	Шестигранный винт	M8*65	3
11	6 # шестигранный ключ	1	56	Шестигранный винт	M8*16	8
12	Ключ	1	57	Шестигранный винт	M10*42	1
13	Ключ безопасности	1	58	Шестигранный винт	M10*55	1
14	Кольцо	1	59	Шестигранный винт	M8*40	4
15	Переключатель	1	60	Двигатель		1
16	Разъем питания	1	61	Мотор подъема		1
17	Кабель питания	1	62	Винт	M10*45	4
18	Заземляющий кабель	1	63	Шестигранный винт	M10	6
19	Кабель переменного тока	1	64	Шайба	M10	8
20	Сигнальный кабель 1	1	65	Шайба	M8	2
21	Голубой сигнальный кабель	1	66	Пружинная шайба	M8	2
22	Защита от перегрузки по току	1	67	Шайба	M8	15
23	Сигнальный кабель 2	1	68	Шестигранный винт	M8	14
24	Смазка	1	69	Шестигранный винт	M8*25	1

25	Верхний кожух двигателя	1	70	Шестигранный винт	M8*42	3
26	Нижний кожух двигателя	1	71	Шестигранный винт	M10*45	2
27	Ремень	2	72	Крестообразный винт	M5*8	5
28	Левый задний кожух	1	73	Шайба	5	1
29	Правый задний кожух	1	74	Пружинная шайба	5	1
30	Декоративный кожух	2	75	Крестообразный винт	4.2*25	4
31	Прокладка	2	76	Крестообразный винт	4.2*19	5
32	Декоративный кожух стойки	2	77	Саморез	4.2*19	10
33	Верхний кожух консоли	1	78	Шестигранный винт	M6	4
34	Нижний кожух консоли	1	79	Крестообразный винт	4.2*12	2
35	Верхний кожух панели управления	1	80	Саморез	4.2*12	12
36	Нижний кожух панели управления	1	81	Нижний контроллер		1
37	Левый поручень	1	82	Саморез	4.2*12	4
38	Правый поручень	1	83	Крестообразный винт	4.2*55	4
39	Беговое полотно	1	84	Пластина		3
40	Колесо	2	85	Крестообразный винт	4.2*13	21
41	Накладка для ног	4	86	Ручка		1
42	Левый кожух основания	1	87	Датчики пульса		2
43	Правый кожух основания	1	88	Пластина		3
44	Втулка	8	89	МРЗ		1
45	Заглушка А	1	90			

Технические характеристики

Назначение	домашнее
Тип	электрическая
Рама	антикоррозийная обработка, покраска в 1 слой
Скорость	1 - 18 км/ч
Двигатель	3.5 л.с. D.C.
Пиковая мощность двигателя	6.0 л.с.
Беговое полотно	1.6 мм. антискользкое
Размер бегового полотна	140*52 см
Регулировка угла наклона	электрическая
Наклон бегового полотна	15 уровней
Толщина и материал деки	МДФ, 15 мм парафинированная
Система амортизации	4 цилиндрических эластомера и 2 демпфирующие суперподушки Cushion™
Измерение пульса	сенсорные датчики на поручнях, беспроводной приемник HRC (нагрудный кардиодатчик приобретается отдельно, рекомендуется Oхуген или Polar)
Консоль	5 LED дисплей с белой индикацией
Показания консоли	время, скорость, дистанция, уровень наклона, калории, пульс, жиροанализатор (Body-Fat), профиль программы
Кол-во программ	26
Спецификации программ	ручной режим, жиροанализатор (Body-Fat), 15 встроенных программ, 3 целевые программы, 3 пульсозависимые программы, 3 пользовательские программы, 3 режима отбратного отсчета
Мультимедиа	нет
Разъемы	нет
Интеграция	Bluetooth для работы с тренировочным мобильным приложением (Fitshow™, Kinomap™)
Интернет	нет
Язык(и) интерфейса	Русский
Подставка под планшет	есть
Зарядка мобильного устройства	нет
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	нет
Складывание	двухфазное гидравлическое (easyFOLD™)
Дополнительные особенности тренажера	Технология Self-lubricating - полотно не требует смазки; ключ безопасности с клипсой; боковые направляющие с нескользящей поверхностью.
Тип пластика	АБС-пластик из исходного сырья
Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	112*85*141 см
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	173*85*137 см
Размер в упаковке (Д*Ш*В)	192,5*89*29 см
Вес нетто	78 кг
Вес брутто	88 кг

Макс. вес пользователя	150 кг
Питание	сеть 220 Вольт
Энергосбережение	есть
Гарантия	5 лет
Производитель	Fitathlon Group (подразделение в Германии)
Страна изготовления	КНР

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»: **www.fitathlon.ru**

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: **www.fitathlon.ru**



Внимание

Тренажер предназначен для домашнего использования.

